

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 5

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 258	
Hora: 10:00 am	Fecha: 21 Julio 2025
Lugar:	Finca Diana María- vereda el centro- Tesalia.
Dependencia que Convoca:	Coordinación pedagógica- Psicosocial
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCIÓN
Objetivo:	Proporcionar las herramientas indispensables al talento humano sobre cómo mejorar el auto concepto y algunos elementos relacionados como la autoimagen, las emociones.
Agenda: <ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo y socialización del objetivo. 2. Socialización temática. EL AUTOCONCEPTO 3. Decisiones 4. Compromisos 5. Firma de asistencia. 	
Desarrollo: <p>Se inicia con un cordial saludo de bienvenida al talento humano e invita a prestar atención para garantizar un mejor aprendizaje y así mejorar los conocimientos por parte del talento humano de la corporación coorhuellas, para adelantar el proceso de socialización de la temática correspondiente del mes de agosto.</p> <p>El apoyo psicosocial hace énfasis en la importancia de socialización y participación en los diferentes temas relacionados con la primera infancia. Para dar inicio a la capacitación se hace la presentación de la Doctora Luisa Fernanda Bonilla Trujillo coordinadora y psicóloga del PIC Municipal de Tesalia, quien nos acompaña articuladamente en las orientaciones del tema de AUTOCONCEPTO.</p> <p>Seguidamente la doctora Luisa inicia preguntando al talento humano que pre saberes o que conocimiento tienen sobre autoconcepto, donde cada participante del talento humano dio sus conceptos, así mismo a cada participante entrega una hoja de con la DOFA Personal (Debilidades, fortaleza – amenazas, Oportunidades, allí cada una plasmara su Dofa personal y se socializa con el grupo en general. Una vez terminado el primer ejercicio la psicóloga da las orientaciones para la segunda actividad valores fundamentales. Donde responden las siguientes preguntas. Según los colores que tiene la flor.</p>	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 5



¿Cuáles son tus valores fundamentales?
 ¿Qué te apasiona?
 ¿cuáles son tus mayores miedos y como superarlos?
 ¿Qué logros te hacen sentir más orgullosos?
 ¿Qué te gusta de ti mismo y que no?
 ¿Qué te hace infeliz?
 ¿Que lo hace feliz?

terminada las actividades; la Doctora Luisa procede a orientar algunas conceptualizaciones

EL AUTOCONCEPTO” el cual se refiere a cómo alguien piensa, se evalúa o se percibe a sí mismo de manera consciente. Es la imagen mental que uno tiene de sí mismo. En otras palabras, el autoconcepto son todas aquellas ideas que un individuo cree que definen su persona, por lo tanto, son múltiples conceptos que asocia a sí mismo y crean su imagen.

Por otro lado, se tienen tres **Tipos de autoconcepto**: está el **Yo individual**, Como principal tipo de autoconcepto nos encontramos con el yo individual, que son todas aquellas ideas personales que alguien tiene de sí mismo, las cuales le ayudan a diferenciarse de otros y pueden aportarle valor a su persona. Luego tenemos el **Yo colectivo**, que es la apreciación que una persona tiene de sí misma al encontrarse dentro de un grupo. Por medio del yo colectivo se le da valor al colectivo en el que la persona siente que pertenece, Y por último tenemos el **Yo interpersonal**: se encuentran las relaciones con los demás, ya sean familiares, amigos o pareja. Se trata del autoconcepto que una persona tiene respecto a sus relaciones, en donde se le da valor a la otra persona y se realiza una autoevaluación cuidadosa para determinar si nos hemos comportado bien o mal, esto, para mantener buenas relaciones.

Se continúa la capacitación con el interrogante **¿Qué es tener un autoconcepto positivo?**, se puede definirse como aquel autoconcepto en el que se reconocen las habilidades, fortalezas y virtudes que se poseen. Para poder reconocer cada uno de estos aspectos que forman parte de nosotros, es necesario darnos un valor positivo, lo cual se consigue al tener una buena autoestima.

Tener un autoconcepto positivo nos permitirá tener una mejor relación con nuestro entorno y nos hará sentir más satisfechos. Estar consciente de nuestro autoconcepto nos ayudará a determinar por qué algunas veces nos comportamos de la forma en que lo hacemos, así como el comportamiento que otros tienen ante nosotros.

¿Cómo se forma el autoconcepto?, La formación del autoconcepto comienza en la niñez, siendo esta etapa crucial en el proceso, ya que la imagen que se forma en estos primeros momentos suele acompañar a la persona durante toda su vida. Si el pequeño se percibe con capacidades para enfrentarse a las cosas, con habilidades y con cualidades positivas, será un adulto con una sana autoestima y capaz de hacer lo que se proponga. Por el contrario, si el pequeño se percibe como incapaz, con habilidades y capacidades negativas, tendrá en el futuro una baja autoestima y le costará conseguir sus metas y enfrentarse a retos.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 5

¿Cómo influye el autoconcepto en tu vida?, El autoconcepto influye en la vida de un individuo mucho más de lo que este mismo puede pensar puesto que el autoconcepto está directamente relacionado con nuestra autoestima la cual es de enorme importancia en nuestras vidas. La manera de entender nuestros éxitos o fracasos, como entendemos nuestra propia satisfacción personal, nuestro bienestar psíquico y el conjunto de las relaciones sociales que podemos tener a lo largo de nuestra vida depende, en gran medida, de nuestro autoconcepto y cómo este afecta a nuestra autoestima.

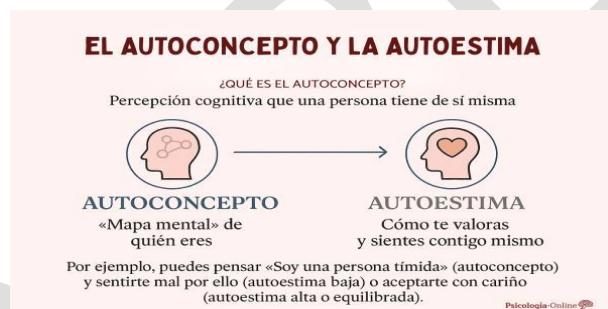
Luego, ¿Cómo trabajar y mejorar el autoconcepto?,

1. Cree en tus propias habilidades.
2. Busca el sentido de tu vida.
3. Trabaja en desarrollar una red social amplia y de calidad.
4. Refuerza de manera positiva tu optimismo.
5. Cuídate. Tanto en lo físico como en lo psicológico.

Diferencia entre el autoconcepto y la autoestima

Aunque autoconcepto y autoestima son conceptos entrelazados, lo cierto es que no son lo mismo. Mientras el autoconcepto es la percepción cognitiva que una persona tiene de sí misma, la autoestima es la interpretación emocional asociada a ese autoconcepto.

Es decir, si el autoconcepto es una especie de «mapa mental» de quién eres, la autoestima es cómo te valoras y sientes contigo mismo en función de cómo te percibes. Por ejemplo, puedes pensar «soy una persona tímida» (autoconcepto) y sentirte mal por ello (autoestima baja) o aceptarte con cariño (autoestima alta o equilibrada).



Concluimos, Como se puede apreciar, el autoconcepto es realmente importante para desarrollarnos en nuestro entorno social de forma sana y positiva. Cabe recordar que, en muchos casos, la forma en la que nos percibimos, puede no ser la correcta. Esto no quiere decir que la forma en la que los demás nos ven sí lo sea.

Este es un tema complejo, y requiere de mucha objetividad para crear un auto concepto acertado, lo cual es muy difícil, si no es que imposible. Y es que esto se ve influenciado por diversos factores, como la cultura, la sociedad, las emociones, educación, entre otras.

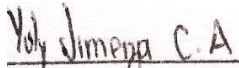
De cualquier forma, **lo importante es sentirnos a gusto con quienes somos**. Siempre teniendo una buena autoestima, para lo cual será importante autoconocernos y autoaceptarnos.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 5

De este modo, podremos forjar un autoconcepto positivo, lo cual influirá en nuestro rendimiento de forma favorable. Así nos sentiremos más satisfechos con nosotros mismos, más seguros y tendremos mayor confianza.

4.Plenarios: Después de la socialización del tema se le pregunta al equipo del talento humano si tienen algunas, preguntas inquietudes y dudas del tema, refiere que no tiene preguntas. Agradecen a la psicóloga de apoyo psicosocial y a la doctora Luisa Bonilla por la capacitación y por las orientaciones suministrada porque fueron claras y precisas.

Durante la capacitación sobre el tema “el autoconcepto”.se logró evidenciar que todos los participantes que asistieron estuvieron atentos y participaron a medida que se iban abarcando la temática expuesta, se dio por terminada la capacitación con una comprensión del tema.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas	
Poner en práctica el tema de autoconcepto; ya que es un elemento importante de la personalidad, que influye en el desarrollo emocional, motivacional y personal.	Equipo talento humano (Agentes educativas, equipo salud y nutrición y profesional psicosocial)	Permanente.	
Entender la importancia del autoconcepto es clave para mejorar nuestra salud mental y emocional, así como para fomentar relaciones más saludables y satisfactorias.	Equipo talento humano (Agentes educativas, equipo salud y nutrición y profesional psicosocial)	Permanente.	
FIRMA ASISTENTES			
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
YULY JIMENA CERQUERA ANDAPIÑA	COORDINADORA PEDAGOGICA	CORHUELLAS	
DIANA MARCELA HERNANDEZ VIEDA	APOYO PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	
Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	Mes de Agosto	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	DIANA MARCELA HERNANDEZ VIEDA- PROFESIONAL PSICOSOCIAL		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 5 de 5

Evidencias. Tema: EL AUTOCONCEPTO



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN	F9.P1.MI	31/05/2024
	FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	Versión 10	Página 6 de 1

		PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA										F9.P1.MI Versión 10		31/05/2024 Página 6 de 1	
ACTIVIDAD: <u>Formación Talento Humano El Autoconcepto</u>														FECHA: <u>21 Julio 2023</u>	
HORA INICIAL: <u>10:05 Am</u>														HORA FINAL: <u>10:45 Am</u>	
DEPENDENCIA LIDER: <u>Coordinación Pedagógica - Psicología</u>														LUGAR: <u>Finca Diana María Vilento Tessler</u>	
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA				
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM			
1	YULY JIMENA CERQUERA ANDAPIÑA	1084576229	COORDINADORA PEDAGÓGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3129430242	yulcean103@gmail.com	Yuly Jimena C.A				
2	ALBA LUZ BRAND TRUJILLO	28471132	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	311 4807791	albauursec@whatsapp.com	Alba Luz Brand				
3	DIANA MARCELA HERNÁNDEZ VIEDA	28471700	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	312 3082807	dianamv20@gmail.com	Diana				
4	ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO	1138254091	GESTOR SALUD Y NUTRICIÓN	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3128644484	1008margara@gmail.com	Esther M Cuellar				
5	CRISTIAN OCTAVIO MURCIA JOBA	1084291388	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3167533210	cmurcia431@gmail.com					
6	YURIELIS TAPIA GÓMEZ	1045712208	GESTOR SALUD Y NUTRICIÓN	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3217310080	wymenez98@gmail.com	Yurielis Tapia				
7	LEIDY YOHANA CARDOZO OVALLE	83131943	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	317 4106114	yohana@hotmail.com	Leidy Yohana				
8	JESSICA LORENA CUMBE PERDOMO	1079409772	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	323 2928744	lorenacumbep@hotmail.com	Jessica Lorena				
9	LINDA LIZETH GONZÁLEZ QUMBAYA	1079163892	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	315 4838847	lasearciniega2019@gmail.com	Linda González				
10	JULY VIVIANA BRAND PERDOMO	1081414780	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3188171332	viviabrand16@gmail.com	Julia Brand P				
11	SANDRA PATRICIA BRAND CUMBE	28471488	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3232407383	sandraebrend14@hotmail.com	Sandra Brand				
12	MAIRA CONSTANZA PERDOMO BRAND	1079410702	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3188897878	perdomobrandm@gmail.com	Maira Constanza				
13	LAURA KATHERINE CLEVEZ REINA	1079409599	AUXILIAR PEDAGÓGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3213311003	laurea12@hotmail.com	Laurea K				
14	MAGDA LORENA PERDOMO NINCO	28472413	AUXILIAR PEDAGÓGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3167235104	magdalorenaperdomoninco@gmail.com	Magda Lorena				
15	JHAID MIRIAN GUZMAN RAMÍREZ	28471884	AUXILIAR PEDAGÓGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3183270158	jhaid310@gmail.com	Jhaide Mirian				
16	SANDRA JIMENA PERDOMO TRUJILLO	28471803	AUXILIAR PEDAGÓGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3177986477	sandrajime10@gmail.com	Sandra Jimena				
17	ANDREA MILENA TRUJILLO CEBALLOS	1081410841	AUXILIAR PEDAGÓGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3138709887	andrestujillo1305@gmail.com	Andrea Milena				
18	JOHANA ANDREA BONILLA BASTIDAS	28472439	AUXILIAR PEDAGÓGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	317 4789017	bonillaandreaandrea@gmail.com	Johana Andrea				
19	José Bonilla T	26471308	Coord. PIC	SE HOSPITAL	HUILA	Tessera			3192304651	josbonilla14@gmail.com	José Bonilla				
20															

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.